



¿Y si tu vida diera un giro que no habías previsto?

¡BUENA FRASE!

“A mí sí que me gustaría irme a otro planeta. Uno que fuera virgen de todos los horrores humanos, esos que nos llevan directos a la tumba y hacen sufrir a la mayor parte de la humanidad...”

HACE DEMASIADO TIEMPO QUE JULIE ha dejado de creer en los cuentos de hadas y en la bondad. Con apenas veinte años, trabaja de cajera en un supermercado donde aguanta las impertinencias y el acoso de su jefe por miedo a perder el puesto. No se lo puede permitir; necesita ese trabajo. Es madre soltera del pequeño Lulú, un niño de tres años adorable y tiene

que valerse por sí misma, ya que su familia le dio la espalda cuando se quedó embarazada. Un día un desconocido le tiende la mano. Conmovido por su situación familiar, la invita a pasar con el niño unos días en la costa bretona junto a él y su hijo Jérôme. Reacia en un primer momento, la joven acaba aceptando; no sabe que esas vacaciones van a cambiar sus destinos para siempre. Un viaje de no retorno y una cadena de sucesos inesperados mostrarán a Julie la cara más triste pero también la más amable de la vida.

TE GUSTARÁ esta conmovedora historia de una madre soltera que lucha con coraje. Emoción y optimismo en un relato que nos reconcilia con la vida, toda una lección de positivismo.

JUSTO ANTES DE LA FELICIDAD. Agnès Ledig. GRIJALBO. 304 pág. 17,90 €.

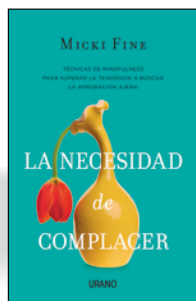


¿Tu hijo abusa de su tablet o móvil?

EDUCAR EN LA ERA DE LA DISPERSIÓN DIGITAL. Lucy Jo Palladino. ALBA EDITORIAL. 264 págs. 22,50 €.

¿TUS HIJOS VIVEN PEGADOS A UNA PANTALLA?

Cuanto más tiempo dedican a las tabletas y los smartphones, tu preocupación crece por la posibilidad de que sufran los efectos del uso excesivo de la tecnología. Lo peor es que no sabes cómo intervenir: quieres que tus hijos sean competentes y competitivos a la hora de utilizar la tecnología, pero también evitar los problemas de atención y conducta que pueden derivarse de un empleo abusivo. En esta guía tienes herramientas para enseñarles a controlar su uso.



¿Renuncias a ti en favor de otros?

LA NECESIDAD DE COMPLACER. Micki Fine. URANO. 224 pág. 12,50 €.

CUIDAR DE LOS DEMÁS y demostrarles cariño te hace sentir bien. Pero si ese deseo de complacer viene motivado por miedo a que el otro te retire su amor o a que te abandone, se convierte en una dinámica destructiva. Si sacrificas tu bienestar por complacer a los demás, ha llegado el momento de tomar medidas. Este libro te da las claves para superar la tendencia a complacer y experimentar verdadero amor hacia ti mismo a través de una poderosa herramienta: el mindfulness.



¿Se entienden abuelos y nietos?

GENERACIONES CONECTADAS. Sonia Rivas (Coordinadora.). PIRÁMIDE. 176 pág. 15 €.

¿HASTA QUÉ PUNTO SON IMPORTANTES para la vida los vínculos que se establecen entre las diferentes generaciones? Este libro contiene numerosas evidencias de por qué y en qué es importante la convivencia de los niños con sus abuelos, con los padres o con un hermano con discapacidad. Desde una perspectiva educativa, la autora, experta en vínculos familiares, desgana los beneficios que conllevan las relaciones intergeneracionales.